

DANCEJÓGA



*spojení prvků z powerjógy, klasického baletu a moderního tance,
přispívá ke zpevnění centra těla, ke správnému držení těla,
k lepší koordinaci, flexibilitě, ladnosti a pružnosti celého těla
cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie od 13 let*

cvičí se v tělocvičně ZŠ Horní Kruty

každou neděli od 18 hodin

začínáme v neděli 7.10.2012

cena jedné lekce 40,- Kč,

možnost zakoupení permanentky 10lekci 350,- Kč

s sebou vodu a dobrou náladu (cvičí se naboso)

blíže info a přihlášení na pozlatka.janca@seznam.cz nebo tel. 723 228 476

Těší se Jana Pokutová