

Zdravotní cvičení

každé pondělí od 18 hod. cena 60,- Kč

tělocvična Základní školy v Horních Krutech

cvičení vhodné pro věkovou skupinu 50+

*v klidném tempu protáhneme jednotlivé partie, trochu posílíme
ochabující svalové skupiny a na závěr se věnujeme relaxaci*

*podložky jsou k dispozici v tělocvičně, přijďte jen v pohodlném
oblečení*

Těší se Jana Zlatníková

723 228 476